

【プロジェクト概要】

本プロジェクトは、1年目の活動を日本財団の助成事業として実施しています。



事業の目的：

ポジティブ・ディシプリン®の認定トレーナー6名を養成し、地域主導型で持続的なファシリテーター養成を可能とする基盤整備を行う。その結果、養育者が「たたかない、怒鳴らない子育て」を会得し、子どもとの関係を見直す機会が拡大する。

事業期間：2023年4月～2026年3月（3年間）

事業完了時に達成される成果：

- ・6名の認定カントリー・トレーナーが養成される。
- ・40名の認定ファシリテーターが養成される。
- ・合計640名の養育者がポジティブ・ディシプリン®の標準プログラムに参加する。
- ・養育者640名の養育者が、子ども806名*に対して、プログラムで学んだことを実践する。

*令和4年度合計特殊出生率より算出

事業概要：

全国からの認定ファシリテーターからカントリー・トレーナー候補者を6名選定し、カントリー・トレーナー養成研修を実施する。2023年12月に養成研修を実施し、その後は約2年間にわたる実地研修（メンターシップとファシリテーター養成研修の実施）を経て、認定カントリー・トレーナーの資格取得を目指す。主な活動は以下の通り。

活動1. カントリー・トレーナー養成研修の実施

カナダを拠点とするプログラム開発チームの設立した非営利団体 PDEL（Positive Discipline in Everyday Life）に所属するマスター・トレーナーの Ashley Stewart-Tufescu 氏が、国内既存の認定カントリー・トレーナー2名と共に、カントリー・トレーナー候補生6名に対して研修を実施する。本研修は、3日間のトレーナー養成カリキュラムに加え、実地研修として4日間のファシリテーター養成研修を担い、合計7日間の研修を行う。

- (1) 時期：2023年12月（計7日）
- (2) 場所：宮城県仙台市
- (3) 参加者：トレーナー候補者6名、ファシリテーター候補者12名

活動2. ファシリテーターを対象としたメンターシップと養成研修の実施

カントリー・トレーナー候補生のための実地研修として、カントリー・トレーナー候補生6名がファシリテーター養成研修を実施する。同研修は合計3回行い、合計40名のファシリテーターを養成する。最初の2回は研修は6名のカントリー・トレーナー候補生が合同で実施、第3回の研修はそれぞれ3名ずつの候補生が2チームに編成されて研修実施を担う。また、既存の国内認定カントリー・トレーナー2名が、カントリー・トレーナー候補生のメンターとして、実施をサポートする。

- (1) 時期： 第1回 2023年12月（活動1の中で実施）
第2回 2024年8月

第3回 2025年4月

(2) 日数：各回4日間

(3) 場所：全国3か所で実施（初回は宮城県仙台市、その他は未定）

(4) 参加者：ファシリテーター候補者40名（第1回12名、第2回12名、第3回16名）

活動3. 養育者向けポジティブ・ディシプリン®のプログラムの実施

ファシリテーター候補生のための実地研修として、各ファシリテーター候補生が2名一組となって、養育者向けプログラムを2回実施する。標準プログラムは9セッションからなり、各セッションは2時間で、全18時間を参加型形式で行う。同時に、この研修は、カントリー・トレーナー候補生にとっての実地研修でもあり、研修期間を通して、ファシリテーター候補生のメンターとしてプログラム実施をサポートする。また、既存の国内認定カントリー・トレーナー2名が、カントリー・トレーナー候補生のメンターとしてこれをサポートする。

(1) 時期：

- ① 2024年1～3月及び5～7月（2023年12月実施の養成研修の実地研修として）
- ② 2024年9～11月及び2025年1～3月（2024年8月実施の養成研修の実地研修）
- ③ 2025年5～7月及び9～11月（2025年1月実施の養成研修の実地研修）

(2) 場所：全国各地

(3) 開催プログラム数：合計40プログラム

- ① 12プログラム（2024年1～3月：6プログラム、5～7月：6プログラム）
- ② 12プログラム（2024年9～11月：6プログラム、2025年1～3月：6プログラム）
- ③ 16プログラム（2025年5～7月：8プログラム、及び9～11月：8プログラム）

(4) 参加者：養育者640名（16名×40プログラム）

上述のように、現在プログラムの実施を担う認定プログラム・ファシリテーターは15名いますが、本プロジェクトでは、新たにファシリテーターを40名を養成します。

3年間のプロジェクト期間中に、ファシリテーター養成研修（各4日間）は3回実施予定です。

2023年12月 養成研修 in 仙台（第1期：12名）

2024年1～3月 実地研修1回目（各地）

2024年5～7月 実地研修2回目（各地）

→研修の全過程終了・第1期認定ファシリテーター

2024年8月 養成研修（第2期：12名）＊場所未定

2024年9～11月 実地研修1回目（各地）

2025年1～3月 実地研修2回目（各地）

2025年4月 養成研修（第3期：16名）＊場所未定

2025年5～7月 実地研修1回目（各地）

2025年9～11月 実地研修2回目（各地）

実地研修は、ファシリテーター候補生として、トレーナーのサポートを受けながら、ポジティブ・ディシプリン・プログラムを実施します。養成研修参加後は、2回の実地研修を経たのちに、約7か月後に認定ファシリテーターとなります。